

Svenska Neuromuskulära Arbetsgruppen (SNEMA)

Vägledning om patienter som behandlas för en inflammatorisk neuromuskulär sjukdom, angående utbrott av COVID-19

Under det nuvarande COVID-19 coronavirusutbrottet finns det många frågor bland personer med inflammatoriska neuromuskulära sjukdomar Myastenia Gravis (MG), inflammatoriska polyneuropatier mfl, och som behandlas med immunhämmande läkemedel.

De immunhämmande läkemedlen utgör behandlingen av den neuroinflammatoriska sjukdomen. Patienter som slutar med dessa läkemedel kan få ett skov. Vi vet i dagsläget inte tillräckligt mycket om inverkan av immunhämmande läkemedel på en eventuell coronavirusinfektion för att kunna ge tydliga kunskaps-baserade råd. Med få undantag (se nedan) rekommenderar vi en fortsatt behandling med immunhämmande läkemedel såvida patienter inte uppvisar infektionstecken.

1] För patienter som inte uppvisar tecken till en pågående luftvägsinfektion

För patienter med inflammatoriska neuromuskulära sjukdomar rekommenderar vi att man inte sätter ut orala immunhämmande läkemedel såsom kortison, azatioprin, metotrexat, mykofenolate och cyklosporin. Däremot rekommenderar vi försiktighet med cyklofosamid och viss försiktighet med metylprednisolon, genom en individuell bedömning och användning av reducerade doser om möjligt.

Vad gäller biologiska läkemedel rekommenderas viss försiktighet med rituximab (Mabthera, Rixatone), men vid en rituximab-krävande neuromuskulär sjukdom (såsom instabil generaliserad MG), bör rituximab ändå få ges. Övriga biologiska läkemedel såsom TNF-alfa blockerande läkemedel (Remicoid, Humira mfl) och IL-6 blockerande läkemedel (Roactemra) får fortsätta att ges.

Behandling med intravenös högdos immunoglobulin (IVIg) får fortsätta som vanligt.

2] Vid luftvägssymtom och feber och misstanke om COVID-19 infektion rekommenderar vi en utsättning av de ovannämnda biologiska läkemedlen. Behandlingen kan återupptas när infektionen har läkt. Behandling med kortison tabletter behöver däremot inte sättas ut under infektionsperioden.

Länkar: MS sällskapets rekommendationer på: <http://www.mssallskapet.se/wp-content/uploads/2020/03/MS-S%C3%84LLSKAPET-REKOMMENDERAR-CORONAVIRUS-COVID-19.pdf>

Svenska Reumatologisk Föreningens rekommendationer
https://svenskeumatologi.se/wpcontent/uploads/2020/03/reuma_covid.pdf

UK, National Health Service (NHS) rekom om kortikosteroidanvändning vid Covid-19 utbrott:
https://www.england.nhs.uk/coronavirus/wp-content/uploads/sites/52/2020/03/CO0043_Specialty-guide-and-coronavirus_-MSK-corcosteroid_-v1-25March.pdf