

# RODS för SFN

	Skulle du kunna	Omöjligt att utföra	Kan utföra, men med svårighet	Kan utföra, utan någon svårighet
		0	1	2
1	borsta tänderna?			
2	göra kaffe/te?			
3	vrida om en nyckel?			
4	plocka upp små föremål?			
5	klä på dig på överkroppen?			
6	fylla i ett formulär?			
7	duscha självständigt?			
8	sätta dig ner från stående?			
9	klä på dig på underkroppen?			
10	ta ut pengar från en bankomat?			
11	hantera små föremål (tex mynt)?			
12	lägga dig ner från stående?			
13	knäppa en skjorta?			
14	raka dig/ta bort kroppsbehåring?			
15	gå på besök hos familj/vänner?			
16	fånga ett föremål (t.ex. en boll)			
17	ta ut ett föremål från ett lågt skåp?			
18	böja dig ner och ta upp ett föremål från golvet?			
19	diska?			
20	laga mat?			
21	resa dig upp från liggande till stående?			
22	handla?			
23	öppna det övre fönstret?			
24	använda sopskyffel och borste samtidigt?			
25	åka kommunalt (bus/tåg)?			
26	klippa dina tånaglar?			
27	gå obehindrat (undvika hinder när du går)?			
28	stå upp i 15 minuter?			
29	stå på ett ben?			
30	resa dig upp från huksittande?			
31	bära och sätta ner tunga föremål (10kg)?			
32	gå uppför tre trappor eller fler?			

Namn

Personnummer

Datum

**RODS** = Rasch-built overall disability scale  
**SFN** = Small Fiber Neuropathy (Fintrådsneuropati)

Brouwer et al, JPNS  
2015;20:333-40.